

INSPIRATIONSFOREDRAG HOS INCITA:

STRESS OG LEDIGHED

Mens de fleste tror, at stress kommer af lange arbejdstider og svære arbejdsopgaver, fastslår undersøgelser, at stressens primære ofre er personer uden arbejde. Kan du genkende symptomer på stress og ved du, hvordan du hjælper en stresset ledig ud af stressen?

Lammende usikkerhed, lav selvtillid og manglende kontrol over eget liv. Mere end hver anden person uden arbejde er ramt af stress, mens det samme 'kun' gælder hver tredje lønmodtager. Stress betyder, at mange ledige mister initiativet og handlekraften, og derved bliver stress en selvforstærkende og alvorlig barriere for at komme ud af ledighed.

Kom til inspirationsforedrag om stress og ledighed

med Bo Netterstrøm

Torsdag den 3. februar klokken 14.00 - 16.00

Incita, Værkstedvej 5, 2500 Valby, kantinen på 4. sal

Deltagelse er gratis for jobcentermedarbejdere.

Foredragsholder er overlæge dr. med Bo Netterstrøm fra Arbejds- og miljømedicinsk Klinik på Bispebjerg Hospital, som i mange år har været blandt Danmarks førende og mest citerede eksperter om stress. Bo Netterstrøm vil blandt andet fortælle om, hvordan passivitet kan udløse stress, hvordan stress påvirker os, og om hvilke muligheder vi har for at gribe ind og støtte en ledig eller sygemeldt person, som er ramt af stress. Foredraget er målrettet jobcentermedarbejdere i hovedstaden.

Tilmelding hos Brita Stallknecht, bst@incita.dk eller Bodil Larsen, bla@incita.dk

Der er begrænset antal pladser, og tilmelding sker efter først-til-mølle princippet.

