

# HVILKE AKTIVITETER TILBYDER VI SYGEMELDTE I KØBENHAVN?

AKTIVITETER	FASIT ID:	PSYK		FYS		KOMPLEKS	
		BASIS	UDVIDET	BASIS	UDVIDET	BASIS	UDVIDET
		28.856 SY01	28.854 SY02	28.855 SY03	28.852 SY04	28.857 SY05	28.853 SY06
Søg praktik		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Praktik		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Opfølgning i virksomhed		✓	✓	✓	✓	✓	✓
CV		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Brancheafklaring		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Intern virksomhedspraktik hos Incita							✓
Fra syg til rask		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mestringsforløb		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fysisk træning		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fysisk selvtræning		✓	✓	✓	✓	✓	
Afspænding		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mestring af stress, smerte, angst, depression		✓	✓	✓	✓	✓	✓
ADHD			✓		✓		✓
Kropsorienteret angsthåndtering			✓				✓
Yoga			✓		✓	✓	✓
Mindfulness			✓		✓	✓	✓
Varmtvandstræning							✓
Individuel fysioterapeut og/el. psykolog						✓	✓
Individuel diætist							✓
Neuropsykiatrisk speciallægeerklæring							
Fastholdelsesmentor (Facit ID: 90.942) kan anvendes til opfølgning på virksomhedsplacering.							

Mestringsforløb

5 timer.

Kan kombineres  
med aktiviteterne  
til højre.

+

Mindfulness 1 time

Afspænding 1 time

Fysisk træning 1 time

Yoga 1 time

ADHD 2 timer

Kropsorienteret angsthåndtering 2 timer

Praktik Aftales



**INCITA**

mellem mennesker og arbejde