

HVILKE AKTIVITETER TILBYDER VI SYGEMELDTE I KØBENHAVN?

AKTIVITETER	FASIT ID:	PSYK		FYS		KOMPLEKS	
		BASIS	UDVIDET	BASIS	UDVIDET	BASIS	UDVIDET
		28.856 SY01	28.854 SY02	28.855 SY03	28.852 SY04	28.857 SY05	28.853 SY06
Søg praktik		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Praktik		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Virksomhedsopfølgning		✓	✓	✓	✓	✓	✓
CV		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Brancheafklaring		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Virksomhedspraktik hos Incita						✓	✓
Fra syg til rask		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mestringsforløb		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fysisk træning		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fysisk selvtræning		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Afspænding		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mestring af stress, smerte, angst, depression		✓	✓	✓	✓	✓	✓
ADHD-gruppen			✓		✓		✓
Yoga			✓		✓	✓	✓
Mindfulness			✓		✓	✓	✓
Individuel fysioterapeut/psykolog						✓	✓
Individuel diætist							✓
Varmtvandstræning							✓
Vredeshåndtering							✓
Kropsorienteret angsthåndtering							✓
Virksomhedsopfølgningsforløb		Særligt tilbud - Fasit ID: 1.446.967					

Mestringsforløb
5 timer.
Kan kombineres
med aktiviteterne
til højre.

+

Mindfulness	1 time
Afspænding	1 time
Fysisk træning	1 time
Yoga	1 time
ADHD	2 timer
Kropsorienteret angsthåndtering	2 timer
Praktik	Aftales



INCITA

mellem mennesker og arbejde