

Projekt Kilden

– et skridt på vejen

Kilden er et arbejdsrelateret dagtilbud til voksne med en erhvervet hjerneskade. For at blive optaget som medlem på Kilden, skal man være mellem 40 og 60 år og bo i Københavns Kommune. Socialministeriet støtter Projekt Kilden økonomisk i projektperioden, der slutter i april 2008. Kilden er forankret i Københavns Kommune og Revacentret i København.

AF MEDARBEJDERE OG
MEDLEMMER AF KILDEN,
KØBENHAVNS KOMMUNE.

I september måned startede vi på Kilden. Da vi flyttede ind i vores lokaler, kunne vi igennem taget på vores kantine se op til den blå himmel, og der var ingen gulvbelægning i resten af lokalerne.

Forklaringen var, at der havde været svamp i taget, så det var lige blevet revet ned, og der skulle lægges nyt på. Gulvene blev lagt i takt med, at vi blev færdige med at male lokalerne.

Ja, – du læste rigtigt, vi malede og indrettede selv lokalerne. Dog med en håndsækning fra andre, både professionelle, familie og venner.

Betegnelsen vi dækker over fire medlemmer og to medarbejdere, der startede sammen helt på bar bund.

De første tre dage gik med et introduktionskursus, hvor vi lærte hinanden lidt at kende, talte om idégrundlaget i Fountain House modellen, som vi skal afprøve, hvorefter vi gennemgik økonomi, de fysiske rammer og tidsterminer m.m. for Projekt Kilden.

Da vi nåede tredjedagen havde vi lavet en plan for, hvad vi kunne tænke os at lave i den kommende tid, og kastede os derefter over at gøre vores reception klar. Vi samlede møbler og flyttede rundt på computere m.m. Vi syede gardiner og satte blomster i vindueskarmene.

Det var på dette tidspunkt, at en af vores tale-måder opstod: Kan du sætte lamper op? ... Det ved jeg ikke, jeg har ikke prøvet endnu.

Allerede fra dag tre havde vi bemandet en kantine og en reception for Kilden og de omkringliggende værksteder, som er en del af Revacentret i København.

Medlemstallet er steget siden da, og i dag er vi otte medlemmer og tre medarbejdere. Arbejdsfunktionerne har også udviklet sig på baggrund af det enkelte medlems interesser, evner og vovemod.

Arbejdet på Kilden er frivilligt, og vi definerer vores deltagelse som:

- et aktivitetstilbud, hvor man får mulighed for socialt samvær med andre voksne, får 'stimuleret de voksne sanser' og får mulighed for samtaler med ligesindede voksne
- en aktivitet, der giver mulighed for at blive 'uddannet' i at være hjerneskadet
- en mulighed for at bruge hinandens oplevelser og erfaringer til at komme videre
- en aktivitet der, under beskyttede former giver mulighed for at opleve en form for arbejdssituation.

Alle er lige

På Kilden arbejder vi alle på lige fod. Man vælger sig ind på de opgaver, man gerne vil prøve kræfter med, enten alene eller med hjælp fra én eller flere af de andre. For når dagen er gået, skal vi alle helst have nået det, vi påtog os. Vi er et team – en 'familie', hvor alle hjælper hinanden.

Opgaverne er mangeartede. Vi passer reception, tager telefoner, sælger morgenmad og frokost i kantine, vasker op, vasker tøj, indretter og vedligeholder vores lokaler, køber ind, arbejder med EDB, laver regnskab, vander blomster og meget mere.

Sammenholdet på Kilden skaber troen på, at alt kan lade sig gøre, og at man er med i et team. Man har noget at stå op til, og det er ligesom 'ude i det virkelige liv', så hvis man ikke kommer, er der en anden, der skal lave ens arbejde – så selvfølgelig kommer man.



Medlem Ulla Scott (t.v.) og medarbejder Gitte Wikke foran indgangen til Kilden.

Du kan finde os på:

Foto: Lena Toft

Kilden
Værkstedvej 5, 1.tv, 2500 Valby
Telefon: 3524-8940
3524-8922
e-mail: giw@revacentret.kk.dk
let@revacentret.kk.dk

Medlemmer: Ulla Scott, Anders Mørk Hansen, Jan Jørgensen, Søren Larsen, Allan Andersen, Lene Jørgensen, Kim Kaare Nielsen og Bente Jørgensen.

Medarbejdere: Lena Toft, Janne Linde og Gitte Wikke.

Husmødet er Kildens overordnede beslutningsforum. Her debatteres og træffes alle større beslutninger om, hvad der skal ske på Kilden.

Indtil videre er det lykkedes os at blive enige på møderne, men vi diskuterer flittigt. Da vi alle gerne vil have indflydelse, er onsdag, hvor husmødet finder sted, den dag, hvor der er flest medlemmer til stede på Kilden.

Indtil videre er det vi har beskrevet meget seriøst, men det er meget vigtigt for os, at der er tid til en god historie og plads til at få et godt grin.

Sammenholdet og det sociale samvær foregår ikke kun i arbejdstiden på Kilden. Medlemmerne har fornøjelse af middage og byture med musik i fritiden, men også et godt råd pr. telefon eller pr. mail, når det kniber.

Ikke træning i traditionel forstand

Arbejdet på Kilden har givet os personlige forbedringer på mange forskellige måder. Det er ikke på grund af træning i traditionel forstand, men skyldes formentlig de mangeartede opgaver, vi alle udfører.

Nogle af de områder, hvor vi kan se ændringer, er bedre mobilitet og balance, mere styrke, større tålmodighed, bedre forståelse for andres ve og vel, mindre stress end tidligere samt en stor fornøjelse ved at have fået 'en ny familie'.

På Kilden er der mulighed for nye udfordringer som hjerneskadet, hvilket gør, at man føler, at man bliver 'stimuleret' såvel fysisk som intellektuelt under beskyttede og glade omgivelser. Man får mulighed for at bruge de nye ting, man lærer i praksis.

Vi har ved selvsyn kunnet konstatere, at deltagelse i Kildens aktiviteter er med til at forbedre livskvaliteten:

- én er kommet i beskyttet arbejde
- én person med halvsidig lammelse er ved at gen erhverve sit kørekort
- flere har smidt krykker eller rollator og går nu uden stok
- en er blevet mærkbart bedre til at gå indendørs – kørestolen er nu parkeret ude på gangen

- flere har helt klart forbedret deres sociale liv ved det sammenhold, der er opstået
- flere har erhvervet mere viden om EDB, i teori og praksis.

Teamarbejde

En af de ting vi gerne vil fortælle med denne artikel er, at når man er deltager i et team og får mulighed for at bidrage til fællesskabet, er der næsten ingen grænser for, hvad man kan opnå.

Vi oplever, at Kilden er anderledes end mange andre tilbud til hjerneskadede voksne.

Det er os som gruppe, der præger udviklingen af Kilden og i fællesskab tager ansvaret for det, vi har bestemt.

I dag er Kilden og de aktiviteter, der foregår i dagligdagen, bestemt af de personer, der deltager i det daglige arbejde.

Hvordan Kildens dagligdag vil udvikle sig i resten af projektperioden er fuldstændig afhængigt af de personer, der deltager i fremtiden.

Vi er naturligvis ikke en isoleret ø i et stort hav. Vi har et fremragende samarbejde med Revacentrets omkringliggende værksteder, der er en integreret del i vores receptions-, kantine-, hus og havefællesskab.

Vi er et projekt med stor lighed med Hjerneska-deforeningens projekt HovedHuset og ser derfor store muligheder for erfaringsudveksling mellem medlemmer og medarbejdere i de to projekter.

Vi samarbejder naturligvis også med Videncenter for Hjerneskade, Center for Hjerneskade, Fountain House, Regnbuehuset, PTU, genoptræningscentre, hospitaler og mange flere for at sikre de bedste muligheder og adgang til den nyeste viden på området.

Vi kunne skrive meget mere om Kilden, og vil gerne have at du kontakter os, hvis du er blevet nysgerrig.

Vi har desværre ikke nogen hjemmeside eller pjece endnu, så du bliver nødt til at ringe eller maile til os. ■